



Preisliste*

Lauftraining

Laufkurs 10 Einheiten je 60 Min. (Anfänger + Fortgeschrittene) inkl. Trainingsplan	90,-€
Nordic Walking Einführungskurs 4 Einheiten je 60 Min.	50,-€
Techniktraining Gruppentraining (Lauf-ABC, Stabi-Training, Athletiktraining) je 60 Min.	
	1 Einheit 12,-€
	5er Karte 50,-€
	10er Karte 90,-€
Einzelstunde Lauftraining je 60 Min.	30,-€
je 90 Min.	45,-€
Trainingsplanerstellung, je nach Ziel und Umfang	30,-€ - 90,-€

Personal Training

Personal Training Monatsabo (2 Einheiten Einzeltraining je 45 Min. pro Monat, 1x wöchentliches Videomeeting je 20 Min.)	100,-€
Zusätzliche Einheit Personal Training je 45 Min.	45,-€
Onlinecoaching (Yoga, Kraft, Athletik) je 30 Min.	30,-€

* die genaue Preisgestaltung kann individuell abweichen

Laufcoach Sandra Schön
Hugo-Rasch-Str. 57
46047 Oberhausen

www.laufenmachtschoen.de
info@laufcoachschoen.de
0172/4925677

01/2021