



Preisliste*

Lauftraining

Laufkurs 10 Einheiten je 60 Min. (Anfänger + Fortgeschrittene) inkl. Trainingsplan	90,-€
Nordic Walking Einführungskurs 4 Einheiten je 60 Min.	50,-€
Techniktraining Gruppentraining (Lauf-ABC, Stabi-Training, Athletiktraining) je 60 Min.	
	1 Einheit 12,-€
	5er Karte 50,-€
	10er Karte 90,-€
Einzelstunde Lauftraining je 60 Min.	40,-€
je 90 Min.	60,-€
Trainingsplanerstellung, je nach Ziel und Umfang	30,-€ - 90,-€
Trainingsplanerstellung Flatrate (Mindestlaufzeit 6 Monate)	25,-€ mtl.

Personal Training

Personal Training Monatsabo (2 Einheiten Einzeltraining je 45 Min. pro Monat, 1x wöchentliches Videomeeting je 20 Min.)	170,-€
Zusätzliche Einheit Personal Training je 45 Min.	60,-€
Onlinecoaching (Yoga, Kraft, Athletik) je 30 Min.	40,-€

Triathlon Training

Trainingsplanung Triathlon in Verbindung mit TrainingPeaks zzgl. Premium Account 15,-€ mtl.	35,-€ mtl.
Betreuung über TrainingPeaks inkl. Premium Account	15,-€ mtl.

* die genaue Preisgestaltung kann individuell abweichen